

REGULAMIN 5. PÓLMARATONU ZEGRZYŃSKIEGO

CEL IMPREZY

- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Integracja mieszkańców regionu Zalewu Zegrzyńskiego poprzez uczestnictwo w zawodach sportowych.
- Promocja walorów przyrodniczych, turystycznych regionu Zalewu Zegrzyńskiego.

ORGANIZATOR

- Związek Gmin Zalewu Zegrzyńskiego, ul. W. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo

WSPÓŁORGANIZATORZY

- Gmina Wieliszew
- Gmina Nieporęt
- Gmina Serock

PARTNERZY

- Gmina Radzymin
- Gmina Jabłonna
- Miasto Legionowo
- Powiat Legionowski

TERMIN I MIEJSCE

- 5. Półmaraton Zegrzyński odbędzie się w sobotę, 14 maja 2022 r.
- Start Półmaratonu Zegrzyński godz. 9.00 z plaży w Serocku (ul. Retmańska).
- Meta Półmaratonu Zegrzyński przy Jeziorze Wieliszewskim.

TRASA – podglądowy opis.

- START: Plaża w Serocku, ul. Brukowa, Rynek, ul. Wolskiego, Zdrojowa, Retmańska, Piaskowa, Bulwar Nadnarwiański, Rybaki, Ścieżka nad Narwią w stronę Wąwozu Szaniawskiego, Szaniawskiego, Aleja Lipowa, Szkolna, Akacyjowa, chodnik wzdłuż ul. Warszawskiej (DK 61), ul. Rybaki, wał przeciwpowodziowy w stronę plaży w Wieliszewie, 600-lecia, Przedpeńskiego, Leśna, Willowa, Jeziorna, Świętojańska, META przy Jeziorze Wieliszewskim.
- Dokładna trasa biegu zostanie ogłoszona na oficjalnym profilu FB Związku Gmin Zalewu Zegrzyńskiego. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników, zamieszczając nową trasę na w/w profilu. Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacji w Biurze Zawodów można dokonać:
 - a) osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem
 - b) przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanej przez uczestnika Karty Zgłoszeniowej (do pobrania z Wydarzeniu na FB na około dwa tygodnie przed biegiem).
- W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą 18 lat najpóźniej w dniu 14 maja 2021 roku
- Dopuszczony jest udział zawodników od 16 roku życia (rok urodzenia 2006 i starsi) za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- Oświadczenie dla zawodnika niepełnoletniego :

„Wyrażam zgodę na udział w zawodach w dniu
na terenie Gminy Wieliszew. Jestem pełnoprawnym opiekunem i zapoznałem się z regulaminem
.....”
(podpis opiekuna)

- Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu.

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- Po starcie uczestnicy zawodów poruszają się będą oznaczoną znakami trasą.
- Uczestnicy przemieszczają się będą po terenie leśnym, gdzie - poza wzmożoną uwagą na przeszkody naturalne - zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego.
- Trasa zostanie oznaczona, zaś w niewralgicznych miejscach trasę zabezpieczają przedstawiciele służb porządkowych
- Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę.

ZGŁOSZENIA

- Udział w zawodach jest płatny.
Wysokość opłaty startowej w 5. Półmaratonie Zegrzyńskim wynosi 60 złotych.
Do opłaty startowej zobowiązany jest każdy zawodnik biegu.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Uczestnik, do 2 maja 2022 r. do godz. 12.00, ma możliwość zadeklarowania rezygnacji ze startu i przeniesienia opłaty na innego zawodnika.
- Zamknięcie zapisów nastąpi 6 maja 2022 r. o północy lub wcześniej poprzez wyczerpanie limitu miejsc.
- Imienny numer startowy zawodnik ma zagwarantowany w przypadku zapisania się i opłacenia startu do dnia 29.04.2022 r.
- Limit miejsc startowych na 5. Półmaraton Zegrzyński wynosi 400 osób
- Rejestracja drogą elektroniczną poprzez stronę www.czasomierzyk.pl
- Wydawane numery startowe będą imienne i wyposażone w chip.
- Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny muszą dokonać opłaty startowej bezpośrednio na konto Związku Gmin Zalewu Zegrzyńskiego, ul. W. Sikorskiego 1, 05-119 Legionowo, Rachunek bankowy: BS w Legionowie 28 8013 0006 2001 0009 1200 0001.
- Podczas płatności zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail Związkowi Gmin Zalewu Zegrzyńskiego w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.

PAKIET STARTOWY

Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia:

- opaska na głowę,
- Imienny numer startowy,
- Bufet regeneracyjny,
- Pamiątkowy medal z 5. Półmaratonu Zegrzyńskiego.

BIURO ZAWODÓW

- 13 maja w godzinach 16.00 – 20.00 hala sportowa w Wieliszewie
- 14 maja w godzinach 7.30 – 8.45 Plaża w Serocku

DANE TECHNICZNE TRASY

- Dystans biegu wynosi 21,0975 km.
- Trasa będzie oznakowana na całej długości biegu.
- Nawierzchnia mieszana – asfalt, kostka brukowa, utwardzona droga polna, dwa krótkie odcinki ze schodami.
- Podczas biegu na trasie będą 3 strefy bufetowe na 5,5 12,5 17 km oraz na mecie.
- Dodatkowe punkty z wodą będą na 9 i 15 km i w okolicy 19 km.
- TRASA BEZ ATESTU PZLA

KATEGORIE

- Open – Kobiety
- Open – Mężczyźni
- Kategorie wiekowe z podziałem na płeć:
 - K/M1** 16 - 20 lat (roczniki 2005 – 2001)
 - K/M2** 21 - 30 lat (roczniki 2000 – 1991)
 - K/M3** 31 - 40 lat (roczniki 1990 – 1981)
 - K/M4** 41 - 50 lat (roczniki 1980 – 1971)
 - K/M5** 51 - 60 lat (roczniki 1970 – 1961)
 - K/M6** 61 lat – 70 lat (rocznik 1960 – 1952)
 - K/M7** 71+ (rocznik 1951 i starsi)
- Drużynowa
- Do klasyfikacji drużynowej zalicza się każda grupa zawodników która posiada co najmniej 4 osoby w tym jedna osoba musi być płci przeciwnej.
- Rezultatem drużyny jest suma punktów czterech najlepszych zawodników tej drużyny.
- W przypadku identycznej sumy czasów o wyższym miejscu decydować będzie wyższa lokata najlepszego zawodnika.

DANE TECHNICZNE BIEGU

- Depozyt będzie prowadzony przy plaży w Serocku, w godz. 7.30 – 8.45.
- Organizator zapewnia transport zawodników z punktu zbiórki przy hali sportowej w Wieliszewie, ul. Modlińska 65, na linię startu. Po godzinie odjazdu autobusów, uczestnik który się spóźni musi dojechać na linię startu we własnym zakresie.
- Zbiórka zawodników do autobusów o godzinie 7.50 (parkingu przy hali sportowej w Wieliszewie, ul. Modlińska 65).
- Wyjazd zawodników oznaczonymi autobusami z Wieliszewie na start w Serocku o godzinie 8.00.
- Zawodnik może samodzielnie dotrzeć na linię startu w Serocku.
- Start zawodów będzie miał miejsce na plaży w Serocku o godzinie 9.00.
- Organizator zapewnia jeden autokar powrotny po biegu do Serocka.

NAGRODY

- każdy uczestnik, który ukończy 5. Półmaraton Zegrzyński otrzyma pamiątkowy medal
- zwycięzcy kategorii OPEN i poszczególnych kategorii wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary
- dla najlepszych zawodników OPEN Kobiety i OPEN Mężczyźni przewidziane są nagrody rzeczowe o wartości:

1 miejsce – 400 zł

2 miejsce – 250 zł

3 miejsce – 200 zł

- możliwe będą nagrody rzeczowe dla pozostałych kategorii po uzyskaniu stosownego wsparcia sponsorów

INNE

- Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Związku Gmin Zalewu Zegrzyńskiego, udostępniania sponsorom oraz partnerom 5. Półmaratonu Zegrzyńskiego w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- Podczas biegu będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
- Oficjalnym czasem decydującym o klasyfikacji w biegu jest czas brutto.
- 5. Półmaraton Zegrzyński jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych.
- W ramach biegu działać będzie nr alarmowy 797-004-904, pod którym zgłaszać będzie można: wypadki, itd.
- Wszyscy zawodnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać widoczny numer startowy przymocowany do koszulki sportowej na wysokości klatki piersiowej (numer nie może znajdować się na plecach)
- Zakaz biegu z psem.
- Limit na przebiegnięcie 5. Półmaratonu Zegrzyńskiego wynosi 3 godziny.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi 5. Półmaratonu Zegrzyńskiego. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
- Administratorem Twoich danych osobowych jest Firm Czasomierzki.pl z siedzibą przy ul. Grunwaldzkiej 29/2, Bardo 57-256.